

**Colegio  
Bennett**

**Baby  
Bennett**



# ACTIVIDADES **EXTRACURRICULARES** 2023-2024

Explora, aprende y sonríe.

**Valentina Saa Mosquera**

Coordinadora de Extracurriculares  
[deportes.bennett@colegiobennett.edu.co](mailto:deportes.bennett@colegiobennett.edu.co)  
315 514 5908



# ACTIVIDADES **EXTRACURRICULARES**

El **Programa de Actividades Extracurriculares**, tiene como objetivo, brindar alternativas de formación que le permitan a los estudiantes el aprovechamiento del tiempo libre mediante actividades lúdicas, recreativas, deportivas, culturales y artísticas.

Queremos que sea un entorno estimulante y amigable, donde los estudiantes puedan cultivar habilidades fundamentales en grupo, fomentando el trabajo en equipo, la creatividad y la colaboración.

## COSTOS 2023-2024

No. DÍAS	VALOR ACTIVIDAD (Mensual)	CON TRANSPORTE (Mensual)
<b>1</b>	<b>\$ 68.000</b>	<b>\$ 144.500</b>
<b>2</b>	<b>\$ 134.500</b>	<b>\$ 290.000</b>
<b>3</b>	<b>\$ 202.000</b>	<b>\$ 432.000</b>
<b>4</b>	<b>\$ 246.500</b>	<b>\$ 552.500</b>

La familia podrá escoger desde un (1) día hasta cuatro (4) días en la **semana (los viernes NO hay actividades extracurriculares)**. El cupo mínimo para poder ofrecer la actividad es de 6 estudiantes.

Si el estudiante ya cuenta con el servicio de transporte de llevada a casa, sólo tendrá que pagar el costo de la actividad según la cantidad de días escogidos. El valor con transporte es para aquellas familias que no son usuarias y desean tomar este servicio.

Baby  
Bennett

¡NUEVO!

ACTIVIDADES  
**EXTRACURRICULARES**

BABY BENNETT





## **ContARTE:**

A través de la literatura y el arte, (ContArte) viviremos experiencias significativas que permitan favorecer el desarrollo de las habilidades comunicativas y creativas de los estudiantes, permitiendo expresar sus sentimientos e ideas a través de diferentes medios artísticos, estimulando la imaginación y la creatividad.

**Días:** Martes y Jueves.



## **Teatro & Baile:**

Por medio del juego, impulsamos las habilidades de comunicación verbal y no verbal, utilizando las herramientas del juego teatral generando un espacio de diversión, trabajo en equipo y exploración para cada uno de los estudiantes. Lo más importante en nuestra clase no es la habilidad artística sino el proceso exploratorio que logra cada estudiante durante el desarrollo de las actividades teatrales mejorando sus habilidades sociales.

**Días:** Lunes.



## **Música:**

A través del sonido y melodías, lograremos fortalecer la sensibilidad y comunicación en los estudiantes. Será un espacio en el que se abordarán actividades introductorias a varios instrumentos, despertando así, el interés hacia la música.

**Días:** Miércoles.

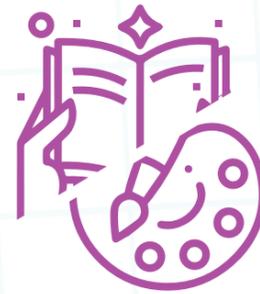
## **HORARIO GENERAL**

2:30 p.m. a 4:15 p.m.



**Teatro & Baile**

**Lunes**



**ContARTE**

Literatura y Arte

**Martes y Jueves**



**Música**

**Miércoles**

# ACTIVIDADES **EXTRA**CURRICULARES

PREESCOLAR





## **Fútbol:**

Queremos que los estudiantes se diviertan mientras desarrollan sus habilidades físicas, técnicas y coordinativas. Además, a través del juego, estaremos promoviendo hábitos de vida saludable y el trabajo en equipo.

**Días:** Lunes y Miércoles.



## **Música:**

A través del juego, los estudiantes tendrán un acercamiento a los instrumentos sonoros donde explorarán el movimiento, el pulso, los sonidos y canto. Desarrollarán la percepción auditiva rítmica y corporal entre varias rondas musicales y mucho juego.

**Días:** Lunes.



## **Patínaje:**

Queremos fomentar la práctica deportiva y el aprovechamiento del tiempo libre a través del patinaje, teniendo como enfoque el desarrollo de las habilidades motrices y coordinativas. También, enseñaremos la técnica del patinaje a través de ejercicios y juegos que permitan a los niños aprender habilidades de desplazamiento y fortalecer el equilibrio.

**Días:** Martes y Jueves.



## **LEGO:**

En LEGO los niños construirán diferentes tipos de proyectos, usando instrucciones, creatividad e imaginación, desarrollando habilidades de la conciencia espacial, en los conocimientos matemáticos, en el razonamiento, concentración, seguridad en los retos propuestos y las interacciones con el otro.

**Días:** Martes.



## **Baile:**

Descubriremos nuevas formas de comunicarnos a través de la expresión y movimiento del cuerpo. Mejoraremos el desarrollo físico, practicaremos el sentido rítmico, la flexibilidad, la fuerza y la psicomotricidad, como también, la capacidad creativa y fortalecer las relaciones interpersonales.

**Días:** Martes.



## **Pre-Taekwondo:**

El enfoque del taekwondo en edades tempranas es brindar un espacio divertido en el cual los estudiantes se desenvuelven de una manera mucho más cómoda para poder mejorar todo lo que nos compete como seres humanos: Manejo de valores, mejorar confianza y seguridad, mejorar capacidad psicomotora y a su vez, su forma física. Siendo así este deporte un puente directo con las actividades que realizan en su día a día.

**Días:** Miércoles.



## **Gimnasia:**

El objetivo de la práctica de gimnasia en edades tempranas, es favorecer el estímulo para el desarrollo de capacidades físicas, habilidades psicomotoras y del esquema corporal, a través de estrategias lúdicas, al mismo tiempo que propende el fortalecimiento de habilidades para la vida, tales como la paciencia, disciplina, determinación, inteligencia emocional y resiliencia.

**Días:** Jueves.



## **Teatro:**

Por medio del juego impulsamos las habilidades de comunicación verbal y no verbal utilizando las herramientas del juego teatral generando un espacio de diversión, trabajo en equipo y exploración para cada uno de los estudiantes. Lo más importante en nuestra clase no es la habilidad artística sino el proceso exploratorio que logra cada estudiante durante el desarrollo de las actividades teatrales mejorando sus habilidades sociales.

**Días:** Jueves.

## **HORARIO GENERAL**

2:30 p.m. a 4:15 p.m.

### **LUNES**

**Fútbol**  
**Música**

### **MARTES**

**Patinaje**  
**Baile**  
**LEGO**

### **MIÉRCOLES**

**Fútbol**  
**Pre Taekwondo**

### **JUEVES**

**Gimnasia**  
**Patinaje**  
**Teatro**

# ACTIVIDADES **EXTRACURRICULARES**

## **PRIMARIA I**

(Preparatorio, Primero y Segundo)





## **Fútbol:**

Fútbol tiene como enfoque el desarrollo de las capacidades físicas, técnicas y coordinativas del deporte; mejorar, con la práctica del mismo, los hábitos de vida saludable y el trabajo colaborativo.

**Días:** Lunes y Martes.



## **Baloncesto:**

Baloncesto tiene como enfoque el desarrollo de las capacidades físicas, técnicas y coordinativas del deporte; mejorar, con la práctica del mismo, los hábitos de vida saludable y el trabajo colaborativo.

**Días:** Lunes.



## **Patinaje:**

Queremos fomentar la práctica deportiva y el aprovechamiento del tiempo libre a través del patinaje, teniendo como enfoque el desarrollo de las habilidades motrices y coordinativas. También, enseñaremos la técnica del patinaje a través de ejercicios y juegos que permitan a los estudiantes aprender habilidades de desplazamiento y fortalecer el equilibrio.

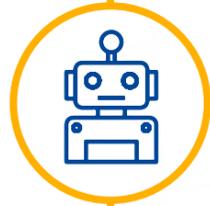
**Días:** Lunes.



## English Club:

El objetivo del club es seguir trabajando en el proceso bilingüe de los estudiantes a través de diversas actividades. Éstas trabajarán todas las habilidades del inglés a través de juegos, preguntas y actividades en línea. Los estudiantes también participarán en la decisión de lo que les gustaría hacer, para seguir motivándolos en el aprendizaje de esta lengua.

**Días:** Martes.



## Coding & Robótica:

El objetivo es desarrollar en los estudiantes habilidades de programación y diseño a través de software y juegos educativos. Realizar proyectos en donde los estudiantes puedan diseñar y construir artefactos que les favorezca para trabajar la creatividad, el pensamiento lógico y la habilidad de solucionar problemas o realizar tareas fomentando el trabajo colaborativo.

**Días:** Martes y Jueves.



## Baile:

Descubriremos nuevas formas de comunicarnos a través de la expresión y movimiento del cuerpo. Mejoraremos el desarrollo físico, practicaremos el sentido rítmico, la flexibilidad, la fuerza y la psicomotricidad, como también, la capacidad creativa y fortalecer las relaciones interpersonales.

**Días:** Martes.

¡NUEVO!



## **Math Club:** (disponible sólo para 2º)

El propósito de este club de matemáticas es desarrollar el nivel de habilidades y los conocimientos matemáticos de los estudiantes. Esto se logrará mediante el uso de juegos y actividades. A su vez, los estudiantes trabajarán en cooperación para resolver rompecabezas lógico-matemáticos.

**Días:** Martes.



## **Teatro:**

Por medio del juego impulsamos las habilidades de comunicación verbal y no verbal utilizando las herramientas del juego teatral, generando un espacio de diversión, trabajo en equipo y exploración para cada uno de los estudiantes. Lo más importante en nuestra clase no es la habilidad artística sino el proceso exploratorio que logra cada estudiante durante el desarrollo de las actividades teatrales mejorando sus habilidades sociales.

**Días:** Miércoles.



## **Gimnasia:**

El objetivo de la práctica de gimnasia es favorecer el estímulo para el desarrollo de capacidades físicas, habilidades psicomotoras y del esquema corporal, a través de estrategias lúdicas, al mismo tiempo que propende el fortalecimiento de habilidades para la vida tales como la paciencia, disciplina, determinación, inteligencia emocional y resiliencia.

**Días:** Miércoles.



## Taekwondo:

Como propósito principal, el Taekwondo busca trabajar las capacidades físicas y coordinativas mediante ejercicios dinámicos, recordando que son niños y que su base de aprendizaje es el juego, lo que les brinda un aprendizaje más significativo. Por otro lado, la práctica del Taekwondo fortalece y refuerza la salud mental gracias a los valores que fundamentan este arte marcial, tomando como base un juramento, el cual reúne todas las habilidades y destrezas que se requieren para su práctica.

**Días:** Jueves.



## Artes plásticas:

El enfoque en las artes plásticas, es potenciar en los estudiantes la creatividad e imaginación a través de diferentes tipos de materiales, permitiendo que los niños expresen sentimientos, emociones y fortaleciendo su coordinación visual y motriz.

**Días:** Jueves.



## Francés:

El objetivo de las clases de francés es aprender un hermoso idioma hablado en los cinco continentes, además, se dice que es el idioma del amor y la cultura. Lo más importante es que abre la oportunidad al desarrollo de nuevas habilidades, conciencia cultural y fomentar el pensamiento crítico. Aprenderemos a través de un enfoque práctico en actividades como juegos de rol, actividades creativas en grupo, conversaciones y también a través de asociaciones visuales, juegos, canciones y películas.

**Días:** Jueves.

## **HORARIO GENERAL**

2:30 p.m. a 4:15 p.m.

### **LUNES**

**Fútbol**  
**Baloncesto**  
**Patinaje**

### **MARTES**

**Fútbol**  
**English Club**  
**Coding & Robótica**  
**Baile**  
**Math Club**  
(aplica sólo para 2do)

### **MIÉRCOLES**

**Gimnasia**  
**Teatro**

### **JUEVES**

**Francés**  
**Taekwondo**  
**Coding & Robótica**  
**Artes Plásticas**

# ACTIVIDADES **EXTRA**CURRICULARES

---

**PRIMARIA II**  
(Tercero, Cuarto y Quinto)





## **Voleibol:**

El Voleibol tiene como enfoque el desarrollo de las capacidades físicas, técnicas y coordinativas del deporte, mejorar con la práctica del mismo los hábitos de vida saludable y el trabajo colaborativo.

**Días:** Lunes y Miércoles.



## **Artes Plásticas:**

El enfoque en las artes plásticas, es potenciar en los estudiantes la creatividad e imaginación a través de diferentes tipos de materiales, permitiendo que los niños expresen sentimientos, emociones y fortaleciendo su coordinación visual y motriz.

**Días:** Lunes.



## **Porrismo:**

El porrismo es una actividad lúdico-deportiva que favorece el sano desarrollo de los estudiantes, tanto físico, como emocional. En el aspecto físico, desarrolla: equilibrio, coordinación, lateralidad, propiocepción, flexibilidad, fuerza y agilidad. Lo que a su vez repercute en lo emocional: concentración, atención, disciplina, autonomía, responsabilidad, trabajo en equipo, comunicación asertiva.

**Días:** Lunes.



## Teatro:

Por medio del juego impulsamos las habilidades de comunicación verbal y no verbal utilizando las herramientas del juego teatral generando un espacio de diversión, trabajo en equipo y exploración para cada uno de los estudiantes. Lo más importante en nuestra clase no es la habilidad artística sino el proceso exploratorio que logra cada estudiante durante el desarrollo de las actividades teatrales mejorando sus habilidades sociales.

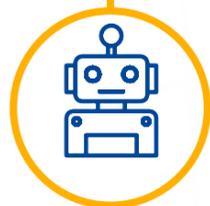
**Días:** Lunes y Miércoles.



## Flag Football:

El flag football es una variante del fútbol americano que se juega sin contacto físico. En lugar de tumbar a los jugadores como en el fútbol americano tradicional, en el flag football los jugadores llevan cinturones o banderas que se cuelgan en la cintura, y el objetivo del equipo defensor es quitarle la bandera al jugador que tiene el balón en lugar de derribarlo.

**Días:** Martes.



## Coding & Robótica:

El objetivo es desarrollar en los estudiantes habilidades de programación y diseño a través de software y juegos educativos, realizar proyectos en donde los estudiantes puedan diseñar y construir artefactos que les favorezca para trabajar la creatividad, pensamiento lógico y la habilidad de solucionar problemas o realizar tareas fomentando el trabajo colaborativo.

**Días:** Martes.



## **Bisutería:** (disponible sólo para 4° y 5°)

Este proyecto es una actividad de tendencia social que define la personalidad de quién lo usa, por lo tanto, va dirigido a aquellos estudiantes que quieren crear accesorios (collares, pulseras, anillos, aretes, entre otros), los cuales pueden tener como finalidad el uso en cualquier ocasión o para proyectarse en un emprendimiento.

**Días:** Martes y Jueves.



## **Baloncesto:**

Baloncesto tiene como enfoque el desarrollo de las capacidades físicas, técnicas y coordinativas del deporte, mejorar con la práctica del mismo los hábitos de vida saludable y el trabajo colaborativo.

**Días:** Miércoles y Jueves.



## **Fútbol:**

Fútbol tiene como enfoque el desarrollo de las capacidades físicas, técnicas y coordinativas del deporte, mejorar con la práctica del mismo los hábitos de vida saludable y el trabajo colaborativo.

**Días:** Miércoles y Jueves.



## Taekwondo:

Como propósito principal el Taekwondo busca trabajar las capacidades físicas y coordinativas mediante ejercicios dinámicos, recordando que son niños y que su base de aprendizaje es el juego, lo que les brindan un aprendizaje más significativo. Por otro lado, la práctica del Taekwondo fortalece y refuerza la salud mental gracias a los valores que fundamentan este arte marcial, tomando como base un juramento, el cual reúne todas las habilidades y destrezas que se requieren para su práctica.

**Días:** Jueves.



## Math Club:

El propósito de este club de matemáticas es desarrollar el nivel de habilidades y los conocimientos matemáticos de los estudiantes. Esto se logrará mediante el uso de juegos y actividades. A su vez, los estudiantes trabajarán en cooperación para resolver rompecabezas lógico-matemáticos.

**Días:** Para 3º: Martes. — Para 4º y 5º: Jueves.

## HORARIO GENERAL

2:30 p.m. a 4:15 p.m.

### LUNES

Voleibol  
Artes Plásticas  
Porrismo  
Teatro

### MARTES

Flag Football  
Coding & Robótica  
Bisutería  
(aplica sólo para 4° y 5°)  
Math Club  
(aplica sólo para 3°)

### MIÉRCOLES

Fútbol  
Baloncesto  
Voleibol  
Teatro

### JUEVES

Fútbol  
Baloncesto  
Taekwondo  
Bisutería  
(aplica sólo para 4° y 5°)  
Math Club  
(aplica sólo para 4° y 5°)

ACTIVIDADES  
**EXTRA**CURRICULARES  
BACHILLERATO



Disponibles sólo para 6°:



## **Porrismo:**

El porrismo es una actividad lúdico-deportiva que favorece el sano desarrollo de los estudiantes, tanto físico, como emocional. En el aspecto físico desarrolla: equilibrio, coordinación, lateralidad, propiocepción, flexibilidad, fuerza, agilidad. Lo que a su vez repercute en lo emocional: concentración, atención, disciplina, autonomía, responsabilidad, trabajo en equipo, comunicación asertiva.

**Días:** Lunes.



## **Flag Football:**

El flag football es una variante del fútbol americano que se juega sin contacto físico. En lugar de tumbar a los jugadores como en el fútbol americano tradicional, en el flag football los jugadores llevan cinturones o banderas que se cuelgan en la cintura, y el objetivo del equipo defensor es quitarle la bandera al jugador que tiene el balón en lugar de derribarlo.

**Días:** Martes.



## **Bisutería:**

Este proyecto es una actividad de tendencia social que define la personalidad de quién lo usa, por lo tanto, va dirigido a aquellos estudiantes que quieren crear accesorios (collares, pulseras, anillos, aretes, entre otros), los cuales pueden tener como finalidad el uso en cualquier ocasión o para proyectarse en un emprendimiento.

**Días:** Martes y Jueves.

**Disponibles para todos:**



## **Fútbol:**

Fútbol tiene como enfoque el desarrollo de las capacidades físicas, técnicas y coordinativas del deporte, mejorar con la práctica del mismo los hábitos de vida saludable y el trabajo colaborativo. Busca fortalecer los procesos de selección masculina y femenina para los grupos representativos del colegio.



## **Baloncesto:**

Baloncesto tiene como enfoque el desarrollo de las capacidades físicas, técnicas y coordinativas del deporte, mejorar con la práctica del mismo los hábitos de vida saludable y el trabajo colaborativo. Busca fortalecer los procesos de selección masculina y femenina para los grupos representativos del colegio.



## **Voleibol:**

Voleibol tiene como enfoque el desarrollo de las capacidades físicas, técnicas y coordinativas del deporte, mejorar con la práctica del mismo los hábitos de vida saludable y el trabajo colaborativo. Busca fortalecer los procesos de selección masculina y femenina para los grupos representativos del colegio.

\* Consultar horarios y categorías en la siguiente página.

## HORARIO GENERAL

2:30 p.m. a 4:15 p.m.

### LUNES

Fútbol Femenino

Baloncesto Masculino  
**Categoría Talentos**

Fútbol Masculino  
**Categoría Talentos**

Porrismo  
(Sólo aplica para 6°)

### MARTES

Fútbol Masculino  
**Categorías III y IV**

Baloncesto Femenino

Bisutería  
(Sólo aplica para 6°)

Flag Football  
(Sólo aplica para 6°)

### MIÉRCOLES

Fútbol Femenino

Fútbol Masculino  
**Categoría Talentos**

### JUEVES

Voleibol

Baloncesto Masculino

Fútbol Masculino  
**Categorías III y IV**

Bisutería  
(Sólo aplica para 6°)

Por favor tener en cuenta el día o días que su hijo debe quedarse en la actividad, así como las siguientes recomendaciones:

**Refrigerio:** los estudiantes deben traer de casa o comprar durante el tiempo de los descansos, un refrigerio ligero, pequeño y saludable. Recomendamos no enviar paquetes y enviar líquido suficiente para hidratarse.

**Pertenencias:** todas las pertenencias deben estar marcadas con el nombre completo del estudiante.

**Transporte Particular:** los estudiantes deben ser recogidos por la Portería de Cañasgordas. La puerta se abrirá a partir de las 3:45p.m. y se cerrará a las 4:30p.m. La persona que llegue a recoger al estudiante después de esta hora, deberá hacerlo por la portería Principal. Es importante que las familias sean puntuales en la recogida de los estudiantes ya que los maestros estarán acompañándolos únicamente hasta esa hora.

**Transporte Escolar:** tener en cuenta que el horario de llegada a casa puede variar, ya que depende del tráfico vehicular y de la cantidad de niños que vayan en la ruta. Las rutas saldrán del Colegio a las 4:30 p.m., aproximadamente.

#### **Implementos:**

- Lego: set de 40 piezas o más.
- Patinaje: protecciones y patines.
- Fútbol: tenis o guayos, medias largas, pantaloneta (puede ser la del uniforme) y canilleras.
- Gimnasia: lycra.

**Cambios de Deporte:** por motivos de organización y facturación, los cambios de actividad se harán al final de cada mes y las solicitudes se recibirán hasta el día 25 del mes en curso. El niño empezará a realizar la nueva actividad a partir del primer día del siguiente mes. Tenga en cuenta que dicho cambio está sujeto a cupo en la actividad solicitada.

- Ejemplo: se envía solicitud del estudiante el 20 de Septiembre para cambio de Voleibol por Teatro. Verificamos que haya cupo en Teatro y de ser posible, el cambio el estudiante empezará en la nueva actividad a partir del 1 de Octubre.



# ACTIVIDADES **EXTRACURRICULARES** 2023-2024

Explora, aprende y sonríe.

Para cualquier inquietud pueden comunicarse con **Valentina Saa**,  
**Coordinadora de Actividades Extracurriculares**, al **315 514 5908** o con la  
secretaria de la respectiva sección.

