

Todos los almuerzos cuentan con una proteína a elección, ensalada fresca, bebida (jugo del día, té o agua) y postre o snack.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>1</p> <p>Sopa: Consomé</p> <p>Proteína: -Pollo al horno -Chuleta de cerdo -Pescado apanado -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Arveja Papa cocida Espinacas a la crema</p> <p>Jugo del día: Uva</p>
<p>4</p> <p>Sopa: Conchitas</p> <p>Proteína: -Pollo BBQ -Cerdo chemicurri -Milanesa de pescado -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Lentejas Maduro al horno Masitas de verduras</p> <p>Jugo del día: Uva</p>	<p>5</p> <p>Sopa: Raíz</p> <p>Proteína: -Espagueti a la boloñesa -Cerdo al vino -Cerdo grillé -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Arvejas Pan / masitas de choclo Habichuelas aderezadas</p> <p>Jugo del día: Maracuyá</p>	<p>MENÚ ESPECIAL DÍA DE LA MUJER</p>	<p>7</p> <p>Sopa: Frijoles</p> <p>Proteína: -Carne molida -Carne asada -Cerdo grillé -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Maduro Arepa Zanahoria vicky</p> <p>Jugo del día: Limonada</p>	<p>8</p> <p>Sopa: Verduras</p> <p>Proteína: -Lasaña mixta -Cerdo teriyaki -Carne encebollada -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Garbanzos Pan o yuca frita Zanahoria crema</p> <p>Jugo del día: Mango</p>
<p>11</p> <p>Sopa: Fideos</p> <p>Proteína: -Pollo a la naranja -Hígado encebollado -Pescado thai -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Lentejas Deditos de maíz Espinacas a la crema</p> <p>Jugo del día: Mango</p>	<p>12</p> <p>Sopa: Crema de choclo</p> <p>Proteína: -Goulash de carne -Chuleta de pollo -Cerdo al horno -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Blanquillos Maduro Torta de verduras</p> <p>Jugo del día: Lulo</p>	<p>13</p> <p>Sopa: Guineo</p> <p>Proteína: -Albóndigas napolitanas -Arroz mixto -Cerdo teriyaki -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Caraotas Croqueta de papa Chop suey</p> <p>Jugo del día: Uva</p>	<p>14</p> <p>Sopa: Frijoles</p> <p>Proteína: -Carne molida -Chicharrón -Cerdo chemicurri -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Maduro Arepa Zanahoria vicky</p> <p>Jugo del día: Limonada</p>	<p>15</p> <p>Sopa: Ajiaco</p> <p>Proteína: -Pechuga desmechada -Goulash de pollo -Milanesa de cerdo -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Arveja Masitas de choclo Berenjena napolitana</p> <p>Jugo del día: Guayaba</p>
<p>18</p> <p>Sopa: Fideos</p> <p>Proteína: -Cordon blue -Pescado cremolata -Wrap de pollo -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Maduro horno Zanahoria a la crema</p> <p>Jugo del día: Uva</p>	<p>19</p> <p>Sopa: Crema de pollo</p> <p>Proteína: -Carne de hamburguesa -Pollo al horno -Fajitas de cerdo -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Lentejas Puré de papa Berenjena apanada</p> <p>Jugo del día: Tomate de árbol</p>	<p>20</p> <p>Sopa: Moneditas</p> <p>Proteína: -Arroz paisa -Posta cartagenera -Cerdo BBQ -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Arvejas con zanahoria Papa chips Chop suey</p> <p>Jugo del día: Lulo</p>	<p>21</p> <p>Sopa: Frijoles</p> <p>Proteína: -Carne molida -Chicharrón -Carne asada -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Maduro Arepa Zanahoria vicky</p> <p>Jugo del día: Limonada</p>	<p>22</p> <p>Sopa: Crema de champiñones</p> <p>Proteína: -Chuleta de pescado -Carne asada -Quesadilla de cerdo -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Caraotas Moneditas de plátano Acelgas gratinadas</p> <p>Jugo del día: Uva</p>

SEMANA SANTA