

SERVICIO: ALMUERZO BACHILLERATO

MES: SEPTIEMBRE-21

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

3031 Sopa de verduras1 Consomé2 Sopa de vegetales3 CREMA DE POLLO

<p>1. ARVEJA, ARROZ, MILANESA DE POLLO, ENSALADA</p> <p>2. ARVEJA, ARROZ CARNE DE CERDO ASADA, ENSALADA</p> <p>JUGO: MANGO - MORA</p>	<p>SOPA DE GUINEO</p> <p>1. CARNE DESMECHADA, ARROZ, TAJADAS, ENSALADA</p> <p>2. POLLO A LA PLANCHA, ARROZ, TAJADAS, ENSALADA</p> <p>JUGO: MARACUYA - FRESA</p>	<p>1. Arroz mixto, papas chips, ensalada</p> <p>2. Pollo con especias, arroz, papas chips, ensalada</p> <p>Jugo : mandarina - papaya</p>	<p>1. Spaguetti con pollo, pan francés, ensalada</p> <p>2. Carne encebollada, arroz, papa amarilla al vapor, ensalada</p> <p>Jugo : uva - piña</p>	<p>1. Chorizo de pollo, arroz con verduras, yuca, ensalada</p> <p>2. Carne a la plancha, arroz con verduras, yuca, ensalada</p> <p>Jugo : naranja - tomate de</p>
---	---	--	--	---

Sopa : Pastas6 Sopa : Tortilla7 Sopa : crema de zapallo8 Sopa : Sancocho9 Sopa : Avena

<p>1. Carne en bistec, arroz, papa al vapor, ensalada</p> <p>2. Pollo a la plancha, arroz, papa al vapor ensalada</p> <p>Jugo : lulo - guayaba</p>	<p>1. Frijoles, arroz, carne molida, ensalada</p> <p>2. Frijoles, arroz, pollo salteado, ensalada</p> <p>Jugo : lulo - sandía</p>	<p>1. Spaguetti a la provenzal, pan blando, ensalada</p> <p>2. Estofado de pollo, arroz, chips de arracacha, ensalada</p> <p>Jugo : mango- uva</p>	<p>1. Pollo al horno, arroz, puré de papa, ensalada</p> <p>2. Carne stroganoff, arroz, puré de papa, ensalada</p> <p>Jugo : maracuyá - papaya</p>	<p>1. Pescado apanado, arroz, lentejas, ensalada</p> <p>2. Carne de cerdo asada, arroz, lentejas, ensalada</p> <p>Jugo : frutos amarillos - fresa</p>
--	---	--	---	---

Crema de maíz tierno13 Sopa : Guineo14 Crema de espinaca15 Sopa : Verduras16 Sopa : Ajiaco17

<p>1. Pincho de carne, arroz, papa salada con salsa verde, ensalada</p> <p>2. Pollo al vino, arroz, papa salada, ensalada</p> <p>Jugo: zanahoria con naranja- mora</p>	<p>1. Alitas de pollo b.b.q, arroz, papa amarilla, ensalada</p> <p>2. Costilla de cerdo, arroz, papa amarilla, ensalada</p> <p>Jugo : limonada cerezada- mango</p>	<p>1. Hamburguesa de pollo, arroz, blanquillos, ensalada</p> <p>2. Posta cartagenera, arroz, blanquillos, ensalada</p> <p>Jugo : maracuyá- melón</p>	<p>1. Macarrones, albóndigas de carne, torta de zanahoria, ensalada</p> <p>2. Albóndigas de pollo, arroz, torta de zanahoria, ensalada</p> <p>Jugo : lulo- naranja</p>	<p>1. Pollo desmechado, arroz, choclo, aguacate</p> <p>2. Carne desmechada, arroz, choclo, ensalada</p> <p>Jugo: piña- curuba</p>
--	--	--	--	---

Crema de tomate20 Sopa : Tortilla21 Sopa : cereales22 Sopa : Lentejas23 Crema de zanahoria24

<p>1. Burrito mixto, arroz mexicano, nachos, guacamole</p> <p>2. Pollo a la crema, arroz, maduro al horno, ensalada</p> <p>Jugo : tropical - mandarina</p>	<p>1. Chicharrón, arroz, frijoles, ensalada</p> <p>2. Pollo molido, arroz, frijoles, ensalada</p> <p>Jugo : frutos rojos - guayaba</p>	<p>1. Arroz chino, monedas de plátano, verdura agridulce</p> <p>2. Pescado a las finas hierbas, arroz, monedas de plátano, ensalada</p> <p>Jugo : fresa con naranja - lulo</p>	<p>1. Spaguetti a la bolognesa, tajadas, ensalada</p> <p>2. Pollo en salsa de verduras, arroz, ensalada</p> <p>Jugo : uva- mango</p>	<p>1. Crepes de jamón y queso, croquetas de yuca, ensalada</p> <p>2. Carne en goulash, arroz, croquetas de yuca, ensalada</p> <p>Jugo : maracuyá - mora</p>
--	--	--	--	---

Sopa : Sancocho27 Crema de pollo28 Sopa : Verduras29 Sopa : Consomé30 1. Carne de cerdo asada, arroz, papa dorada, ensalada

<p>2. Hamburguesa de pollo, arroz, papa dorada, ensalada</p> <p>Jugo : frutos amarillos- tomate de árbol</p>	<p>1. Pasta corta con salsa de pollo, arroz, ensalada</p> <p>2. Carne en salsa oriental, arroz, torta de choclo, ensalada</p> <p>Jugo : lulo - limonada con yerbabuena</p>	<p>1. Lentejas, arroz, choricitos de res, ensalada</p> <p>2. Pollo a la plancha, arroz, lentejas, ensalada</p> <p>Jugo : zanahoria con naranja - guayaba</p>	<p>1. Pincho de pollo, arroz, papa amarilla, ensalada</p> <p>2. Carne en estofado, arroz, papa amarilla, ensalada</p> <p>Jugo : frutos verdes -mandarina</p>	
--	--	--	--	--

PROGRAMACION DE MENU

COD: REG-GPR-003

VERSION: 02

REVISION: AGOSTO 2011

Pág. PAGE 1 de 2