

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

Servicio de **Almuerzos - Marzo 2023**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sopa de lentejas. 1.Pollo a la plancha, arroz, puré de papa, ensalada. 2.Carne a la plancha, arroz, puré de papa, ensalada. Jugo: Mora - Mango Postre: Piña	2 Sopa minestrone. 1.Spaguetti con pollo, pan blando, ensalada. 2.Carne en estofado, arroz papa fría, ensalada. Jugo: Mango - Fresa Postre: Fresas	3 Crema de choclo. 1.Pescado a la plancha, arroz, frijol negro, ensalada. 2.Costilla de cerdo, arroz, fríjol negro, ensalada. Jugo: Naranja - Mora Postre: Ciruela
6 Sopa de verduras. 1.Burrito mixto, arroz, mexicano, pico de gallo, guacamole. 2.Pollo a la plancha, arroz, maduro a la naranja, ensalada Jugo: Frutos amarillos - Mora Postre: Sandía	7 Crema de champiñón. 1.Pan cook de pollo, croquetas de yuca, ensalada. 2.Carne a la mostaza, arroz, croquetas de yuca, ensalada. Jugo: Uva - Naranja Postre: Torta de vainilla	8 Sopa de tortilla. 1.Frijoles, arroz, chicharrón, ensalada. 2.Pollo salteado, arroz, frijoles, ensalada. Jugo: Lulo - Mora Postre: Piña	9 Sopa de avena con verduras. 1.Arroz cubano con cerdo, moneditas de plátano, ensalada. 2.Pollo napolitano, arroz, moneditas de plátano, ensalada. Jugo: Frutos rojos - Mango Postre: Banano	10 Crema de tomate. 1.Pollo al horno, arroz, papa rústica, ensalada. 2.Carne de cerdo asada, arroz, papa rústica, ensalada. Jugo: Uva - Piña Postre: Mango
13 Consomé. 1.Pincho de pollo, arroz, papa salada con salsa verde, ensalada. 2.Carne de cerdo a la plancha, arroz, papa salada con salsa verde, ensalada Jugo: Mango - Fresa Postre: Gelatina	14 Sopa de vegetales. 1.Pasta corta con albóndigas de pollo, pan, ensalada. 2.Carne asada, arroz, moneditas de plátano, ensalada Jugo: Mora - Naranja Postre: Sandía	15 Crema de zanahoria. 1.Milanesa de cerdo, arroz, lentejas, ensalada. 2.Pollo a la plancha, arroz, lentejas, ensalada. Jugo: Frutos rojos - Maracuyá Postre: Fresa	16 Sopa de pastas. 1.Pescado a la plancha, arroz, papa al cilantro, ensalada. 2.Carne en salsa oriental, arroz, papa al cilantro, ensalada Jugo: Lulo - Mango Postre: Papaya	17 Crema de zapallo. 1.Alitas de pollo al caramelo, arroz, frijoles, ensalada. 2.Carne molida, arroz, frijoles, ensalada. Jugo: Frutos amarillos - Uva Postre: Piña
20 FESTIVO	21 Sancocho. 1.Pollo encebollado, arroz, tajadas, ensalada. 2.Carne a la parrilla, arroz, tajadas, ensalada. Jugo: Maracuyá - Tropical Postre: Manzana	22 Crema de espinaca. 1.Spaguetti a la bologñesa, pan, ensalada. 2.Pollo a la plancha, arroz, pasta fría con fruta, ensalada. Jugo: Naranja - Uva Postre: Piña	23 Sopa de lentejas. 1.Pollo al horno, arroz, puré de papa, ensalada. 2.Posta cartagenera, arroz, papa amarilla, ensalada. Jugo: Naranja - Guayaba Postre: Gelatina	24 Sopa de verduras. 1.Arroz mixto, croquetas de yuca, ensalada. 2.Pescado a las finas hierbas, arroz, croquetas de yuca, ensalada. Jugo: Frutos rojos - Maracuyá Postre: Mandarina
27 Crema de calabacín. 1.Chicharrón, arroz, frijoles, ensalada. 2.Deditos de pollo, arroz, frijoles, ensalada. Jugo: Lulo - Mango Postre: Mango	28 Ajiaco. 1.Pollo desmechado, arroz, aguacate, choclo. 2.Muchacho en salsa, arroz, papa dorada, ensalada Jugo: Frutos rojos - Piña Postre: Papaya	29 Sopa de blanquillos. 1.Asado mixto, arroz, tajadas, ensalada. 2.Fricasé de pollo, arroz, tajadas, ensalada. Jugo: Mango - Fresa Postre: Galleta de avena	30 Consomé. 1.Sopaguetti con pollo, pan, ensalada. 2.Carne asada con picadillo, arroz, maduro al horno, ensalada Jugo: Mora - Frutos amarillos Postre: Banano	31 Crema de zanahoria. 1.Crepes de jamón y queso, croquetas de yuca, ensalada. 2.Pescado thai, arroz, croquetas de yuca, ensalada Jugo: Mora - Maracuyá Postre: Sandía