

SERVICIO: ALMUERZO PRIMARIA

MES: SEPTIEMBRE-21

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Sopa de verduras1Consomé2Sopa de vegetales3

<p>Crema de pollo</p> <p>1.arverja, arroz, milanesa de pollo, Ensalada.</p> <p>2. carne de cerdo asada, alverja, Arroz, ensalada.</p> <p>Jugo: mango – mora</p>	<p>Sopa de guineo</p> <p>1 . c a r n e desmechada, arroz, tajadas, Ensalada.</p> <p>2.pollo a la plancha, arroz, tajadas, ensalada.</p> <p>Jugo :maracuyá - fresa</p>	<p>1. Arroz mixto, papas chips, ensalada</p> <p>2. Pollo con especias, arroz, papas chips, ensalada</p> <p>Jugo : mandarina - papaya</p>	<p>1. Spaguetti con pollo, pan francés, ensalada</p> <p>2. Carne encebollada, arroz, papa amarilla al vapor, ensalada</p> <p>Jugo : uva - piña</p>	<p>1. Chorizo de pollo, arroz con verduras, yuca , ensalada</p> <p>2. Carne a la plancha, arroz con verduras, yuca, ensalada</p> <p>Jugo : naranja – tomate de</p>
---	---	--	--	--

Sopa : Pastas6Sopa : Tortilla7Sopa : crema de zapallo8Sopa : Sancocho9Sopa : Avena

<p>1. Carne en bistec, arroz, papa al vapor, ensalada</p> <p>2. Pollo a la plancha, arroz, papa al vapor ensalada</p> <p>Jugo : lulo - guayaba</p>	<p>1. Frijoles, arroz, carne molida, ensalada</p> <p>2. Frijoles, arroz, pollo salteado, ensalada</p> <p>Jugo : lulo - sandía</p>	<p>1. Spaguetti a la provenzal, pan blando, ensalada</p> <p>2. Estofado de pollo, arroz, chips de arracacha, ensalada</p> <p>Jugo : mango- uva</p>	<p>1. Pollo al horno, arroz , puré de papa, ensalada</p> <p>2. Carne stroganoff, arroz, puré de papa, ensalada</p> <p>Jugo : maracuyá - papaya</p>	<p>1. Pescado apanado, arroz, lentejas, ensalada</p> <p>2. Carne de cerdo asada , arroz , lentejas, ensalada</p> <p>Jugo : frutos amarillos - fresa</p>
--	---	--	--	---

Crema de maíz tierno13Sopa : Guineo14Crema de espinaca15Sopa : Verduras16Sopa : Ajiaco17

<p>1. Pincho de carne, arroz, papa salada con salsa verde, ensalada</p> <p>2. Pollo al vino, arroz, papa salada, ensalada</p> <p>Jugo: zanahoria con naranja- mora</p>	<p>1. Alitas de pollo b.b.q, arroz, papa amarilla, ensalada</p> <p>2. Costilla de cerdo, arroz, papa amarilla, ensalada</p> <p>Jugo : limonada cerezada- mango</p>	<p>1. Hamburguesa de pollo , arroz , blanquillos, ensalada</p> <p>2. Posta cartagenera, arroz, blanquillos, ensalada</p> <p>Jugo : maracuyá- melón</p>	<p>1. Macarrones, albóndigas de carne, torta de zanahoria, ensalada</p> <p>2.Albóndigas de pollo, arroz, torta de zanahoria, ensalada</p> <p>Jugo : lulo- naranja</p>	<p>1. Pollo desmechado, arroz, choclo, aguacate</p> <p>2. Carne desmechada, arroz, choclo, ensalada</p> <p>Jugo: piña- curuba</p>
--	--	--	---	---

Crema de tomate20Sopa : Tortilla21Sopa : cereales22Sopa : Lentejas23Crema de zanahoria24

<p>1. Burrito mixto, arroz mexicano, nachos, guacamole</p> <p>2. Pollo a la crema, arroz, maduro al horno, ensalada</p> <p>Jugo : tropical - mandarina</p>	<p>1. Chicharrón, arroz, frijoles, ensalada</p> <p>2. Pollo molido, arroz, frijoles, ensalada</p> <p>Jugo : frutos rojos - guayaba</p>	<p>1. Arroz chino, monedas de plátano, verdura agridulce</p> <p>2. Pescado a las finas hierbas, arroz, monedas de plátano, ensalada</p> <p>Jugo : fresa con naranja - lulo</p>	<p>1. Spaguetti a la bologñesa , tajadas, ensalada</p> <p>2. Pollo en salsa de verduras, arroz, ensalada</p> <p>Jugo : uva- mango</p>	<p>1. Crepes de jamón y queso, croquetas de yuca, ensalada</p> <p>2. Carne en goulash, arroz, croquetas de yuca, ensalada</p> <p>Jugo : maracuyá - mora</p>
--	--	--	---	---

Sopa : Sancocho27Crema de pollo28Sopa : Verduras29Sopa : Consomé30

<p>1. Carne de cerdo asada, arroz, papa dorada, ensalada</p> <p>2. Hamburguesa de pollo, arroz, papa dorada, ensalada</p> <p>Jugo : frutos amarillos- tomate de árbol</p>	<p>1. Pasta corta con salsa de pollo, arroz, ensalada</p> <p>2. Carne en salsa oriental, arroz, torta de choclo, ensalada</p> <p>Jugo : lulo - limonada con yerbabuena</p>	<p>1. Lentejas, arroz, choricitos de res, ensalada</p> <p>2. Pollo a la plancha, arroz, lentejas, ensalada</p> <p>Jugo : zanahoria con naranja - guayaba</p>	<p>1. Pincho de pollo, arroz , papa amarilla, ensalada</p> <p>2. Carne en estofado, arroz, papa amarilla, ensalada</p> <p>Jugo : frutos verdes -mandarina</p>	
---	--	--	---	--

PROGRAMACION DE MENU

COD: REG-GPR-003

VERSION: 02

REVISION: AGOSTO 2011