

Todos los almuerzos cuentan con una proteína a elección, arroz, ensalada fresca, bebida (jugo del día, té o agua) y postre o snack.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|---|
| | | | 2 | 3 |
| | | | Sopa: Frijoles Proteína: -Chicharrón -Milanesa de pollo -Cerdo grillé -Pollo a la plancha Acompañantes: Frijoles Maduro Zanahoria vicky Jugo del día: Agua de panela con limón | Sopa: Consomé chino Proteína: -Lasagna mixta -Cerdo teriyaki -Pollo a la placha Acompañantes: Pan Arvejas guisadas Verduras al vapor Jugo del día: Tomate de arbol |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Sopa: Crema de zapallo Proteína: -Pollo a la naranja -Hígado encebollado -Carne asada con chimichurri -Pollo a la plancha Acompañantes: Lentejas Deditos de maíz Espinacas a la crema Jugo del día: Mango | Sopa: Crema de choclo / Sancocho Proteína: -Goulash Mixto -Posta cartagenera -Cerdo en salsa de uchuvas -Pollo a la plancha Acompañantes: Blanquillos Puré de papa con brócoli Ratatouille Jugo del día: Lulo | Sopa: Crema de espinaca Proteína: -Espagueti a la boloñesa -Milanesa de pescado -Cerdo teriyaki -Pollo a la plancha Acompañantes: Caraotas Pan / Moneditas Chop suey Jugo del día: Uva | Sopa: Frijoles Proteína: -Chicharrón -Carne molida -Cerdo chimichurri -Pollo a la plancha Acompañantes: Maduro Arepa Croquetas de arveja Jugo del día: Agua de panela con limón | Sopa: Arracacha Proteína: -Estofado de res -Milanesa de cerdo -Pollo a la plancha Acompañantes: Garbanzos Berenjena napolitana Jugo del día: Guayaba |
| FESTIVO | 14 | MENÚ ESPECIAL DÍA DEL MAESTRO | 16 | 17 |
| | Sopa: Crema de champiñones / ajiaco Proteína: -Pollo desmechado -Pollo mexicano -Muchacho al vino -Pollo a la plancha Acompañantes: Blanquillos Croquetas de yuca Habichuela y zanahoria Jugo del día: Uva | | Sopa: Frijoles Proteína: -Carne asada -Chicharrón -Cerdo grillé -Pollo a la plancha Acompañantes: Maduro calao Arepa Ratatouille Jugo del día: Agua de panela con limón | Sopa: Minestrone Proteína: -Pollo al horno -Cerdo con verduras -Pollo a la plancha Acompañantes: -Papa criolla guisada -Verduras wok Jugo del día: Limonada |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Sopa: Consomé de pollo Proteína: -Estofado de res -Rollo de pollo con queso -Pescado en salsa de coco -Pollo a la plancha Acompañantes: Blanquillos Moneditas de plátano Aclegas apanadas Jugo del día: Maracuyá | Sopa: Cebolla francesa Proteína: -Pechuga apanada con ajonjolí -Cerdo acaramelado -Steack pimienta -Pollo a la plancha Acompañantes: Lentejas Buñuelo de papa Habichuelas a la crema Jugo del día: Lulo | Sopa: Verduras Proteína: -Carne española -Pollo crisperi -Cerdo mexicano -Pollo a la plancha Acompañantes: Arvejas verdes y verduras Maduro calado Berenjenas napolitanas Jugo del día: Guayaba | Sopa: Frijoles Proteína: -Carne chimichurri -Chicharrón -Carne molida -Pollo a la plancha Acompañantes: torta de maduro Arepa Zanahoria vicky Jugo del día: Agua de panela con limón | Sopa: Campesina Proteína: -Cerdo BBQ -Bistec al vino -Pollo a la plancha Acompañantes: Caraotas Acelgas gratinadas Jugo del día: Uva |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Sopa: Consomé celestino Proteína: -Arroz mixto -Cerdo agridulce -Pescado cremolata -Pollo a la plancha Acompañantes: Lentejas Plátano chip Zanahoria a la crema Jugo del día: Uva | Sopa: Ajiaco Proteína: -Pollo desmechado -Chuleta de pollo -Cerdo teriyaki -Pollo a la plancha Acompañantes: Arvejas Masitas de zanahoria Berenjena apanadas Jugo del día: Naranja piña | Sopa: De pollo Proteína: -Pollo pizzadiola -Salpicón de pescado -Pernil de cerdo en salsa de uva -Pollo a la plancha Acompañantes: Blanquillos Palitos de yuca Chop suey Jugo del día: Lulo | Sopa: Frijoles Proteína: -Carne en bistec -Chicharrón -Cerdo strogonoff -Pollo a la plancha Acompañantes: Maduro Arepa Zanahoria con mayonesa Jugo del día: Limonada | Sopa: Arveja con espinaca Proteína: -Chuleta de pescado -Quesadilla de pollo -Pollo a la plancha Acompañantes: Tostadas de plátano Verduras gratinadas Jugo del día: Sandía y limón |