

Todos los almuerzos cuentan con una proteína a elección, ensalada fresca, bebida (jugo del día, té o agua) y postre o snack.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>15</p> <p>Sopa: Consomé</p> <p>Proteína: -Pollo crisper -Cerdo BBQ -Hígado encebollado -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Lentejas Maduro al horno Masitas de verduras</p> <p>Jugo del día: Uva - Sandía limón</p>	<p>16</p> <p>Sopa: Crema de zapallo</p> <p>Proteína: -Espagueti a la boloñesa -Cerdo al vino -Chop suey de pollo -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Blanquillos Masitas de espinaca Berenjenas napolitanas</p> <p>Jugo del día: Mora - Naranja</p>	<p>17</p> <p>Sopa: Sancocho</p> <p>Proteína: -Arroz con pollo -Costilla de res guisada -Carne a la española -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Torta de verduras Moneditas Chop suey</p> <p>Jugo del día: Lulo - Limonada</p>	<p>18</p> <p>Sopa: Frijoles</p> <p>Proteína: -Chicharrón -Carne molida -Pollo mexicano -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Arvejas Pan / masitas de choclo Habichuelas aderezadas</p> <p>Jugo del día: Maracuyá</p>	<p>19</p> <p>MUSICAL</p>
<p>22</p> <p>Sopa: Conchitas</p> <p>Proteína: -Albóndigas con verdura -Cerdo strogonoff -Torta de pollo y espinaca -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Lentejas Deditos de maíz Verduras mixtas</p> <p>Jugo del día: T. de árbol - Limonada</p>	<p>23</p> <p>Sopa: Minestrone</p> <p>Proteína: -Espagueti con pollo -Arroz chino -Posta en salsa de ciruela -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Papa chips Pan francés Verduras al vapor</p> <p>Jugo del día: Mango - Naranja piña</p>	<p>24</p> <p>Sopa: Frijoles</p> <p>Proteína: -Chicharrón -Chuleta de pollo -Cerdo grillé -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Maduro Arepa Zanahoria vicky</p> <p>Jugo del día: Aguapanela con limón Limonada</p>	<p>25</p> <p>MENÚ ESPECIAL DÍA DEL NIÑO</p>	<p>26</p> <p>Sopa: Campesina</p> <p>Proteína: -Cerdo a la naranja -Pescado al coco -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Garbanzos Torta de plátano</p> <p>Jugo del día: Guayaba</p>
<p>29</p> <p>Sopa: Sancocho</p> <p>Proteína: -Hamburguesa de pollo -Pernil en salsa de maracuyá -Carne asada con chimichurri -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Lentejas Plátano chips Torta de verdura</p> <p>Jugo del día: Uva - lulo</p>	<p>30</p> <p>Sopa: Ajiaco</p> <p>Proteína: -Pechuga desmechada -Cerdo al curry -Quesadilla de pollo -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: Blanquillos Masitas de areparina Verduras thai</p> <p>Jugo del día: Maracuyá - limonada</p>			