

Todos los almuerzos cuentan con una proteína a elección, ensalada fresca, bebida (jugo del día, té o agua) y postre o snack.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1</p> <p>Sopa: Ajiaco</p> <p>Proteína: -Pechuga desmechada -Steack Pimienta -Wrap de pollo -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Masitas de choclo -Caraotas -Ratatouille</p> <p>Jugo del día: Maracuyá</p>	<p>2</p> <p>Sopa: Frijoles</p> <p>Proteína: -Carne molida -Cerdo chimichurri -Carne chimichurri -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Maduro -Arepá -Habichuela guisadas</p> <p>Jugo del día: Limonada</p>	<p>3</p> <p>Sopa: Maíz</p> <p>Proteína: -Pollo crispy -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Puré de papa -Blanquillos -Zanahora Vicky</p> <p>Jugo del día</p>
<p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>Sopa: Conchitas</p> <p>Proteína: -Lasagna -Cerdo BBQ -Carne en bisteck -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Pan francés/papa perejil -Blanquillos -Berenjena napolitana</p> <p>Jugo del día: Mora</p>	<p>8</p> <p>Sopa: Crema de tomate</p> <p>Proteína: -Arroz con pollo -Chuleta de pescado -Quesadilla de pollo -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Mix de chips -Arvejas -Chop suey</p> <p>Jugo del día: Lulo</p>	<p>9</p> <p>Sopa: Frijoles</p> <p>Proteína: -Chicharrón tocineta -Albóndigas de cerdo -Pollo al curry -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Maduro -Arepá -Habichuela y zanahoria</p> <p>Jugo del día: Limonada</p>	<p>10</p> <p>Sopa: Sancocho</p> <p>Proteína: -Bisteck ranchero -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Torta de plátano -Lentejas -Ratatouille</p> <p>Jugo del día</p>
<p>FESTIVO</p>	<p>14</p> <p>Sopa: Verduras</p> <p>Proteína: -Fajitas de cerdo -Arroz chino -Carne en bisteck -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Blanquillos -Papa chips -Verduras al vapor</p> <p>Jugo del día: Maracuyá</p>	<p>15</p> <p>Sopa: Sancocho</p> <p>Proteína: -Macarrones con pollo -Cerdo al curry -Steack pimienta -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Caraotas -Masitas de choclo -Verduras tahi</p> <p>Jugo del día: Mango</p>	<p>16</p> <p>Sopa: Frijoles</p> <p>Proteína: -Chicharrón tocineta -Chuleta de cerdo -Carne chimichurri -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Maduro -Arepá -Torta de espinaca</p> <p>Jugo del día: Limonada</p>	<p>17</p> <p>Sopa: Consomé chino</p> <p>Proteína: -Cerdo estroganoff -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Arveja -Croqueta de papa -Zanahoria Vicky</p> <p>Jugo del día</p>
<p>20</p> <p>Sopa: Conchitas</p> <p>Proteína: -Pollo BBQ -Posta cartagenera -Pescado thai -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Lentejas -Maduro al horno -Masitas de verduras</p> <p>Jugo del día: Uva</p>	<p>21</p> <p>Sopa: Moneditas</p> <p>Proteína: -Milanesa de pescado -Wrap de pollo -Carne atomatada -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Blanquillos -Masita de verduras -Habichuelas aderezadas</p> <p>Jugo del día: Mango</p>	<p>22</p> <p>Sopa: Crema de choclo</p> <p>Proteína: -Carne española -Cerdo teriyaki -Pollo crispy -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Caraotas -Puré de papa -Verduras mixtas</p> <p>Jugo del día: Lulo</p>	<p>23</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>	<p>24</p> <p>Sopa: Criolla</p> <p>Proteína: -Cordon blue -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Garbanzo -Palitos de yuca -Zanahoria Vicky</p> <p>Jugo del día: Limonada</p>
<p>27</p> <p>Sopa: Guineo</p> <p>Proteína: -Pollo a la naranja -Arroz mixto -Tomates rellenos de atún -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Lentejas -Deditos de maíz -Espinacas a la crema</p> <p>Jugo del día: Tomate de árbol</p>	<p>28</p> <p>Sopa: Crema de zapallo</p> <p>Proteína: -Goulash mixto -Carne chimichurri -Pescado cremolata -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Maduro -Blanquillos -Torta de verduras</p> <p>Jugo del día: Mango</p>	<p>29</p> <p>Sopa: Ajiaco</p> <p>Proteína: -Albóndigas napolitanas -Cerdo grillé -Milanesa de pescado -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Arvejas -Masitas de choclo -Chop suey</p> <p>Jugo del día: Sandía y limón</p>	<p>30</p> <p>Sopa: Frijoles</p> <p>Proteína: -Chicharrón tocineta -Milanesa de pollo -Bisteck al caballo -Pollo a la plancha</p> <p>Acompañantes: -Maduro -Arepá -Berenjenas napolitanas</p> <p>Jugo del día: Limonada</p>	