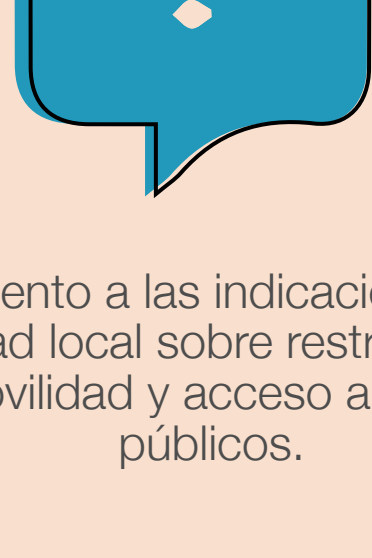
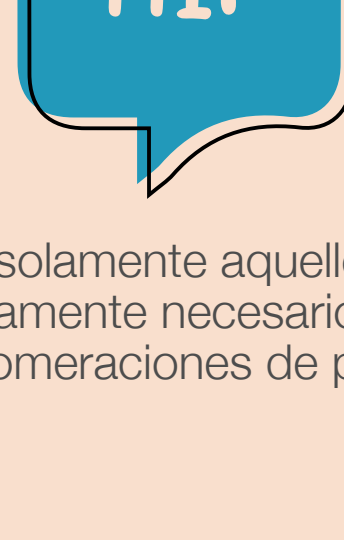


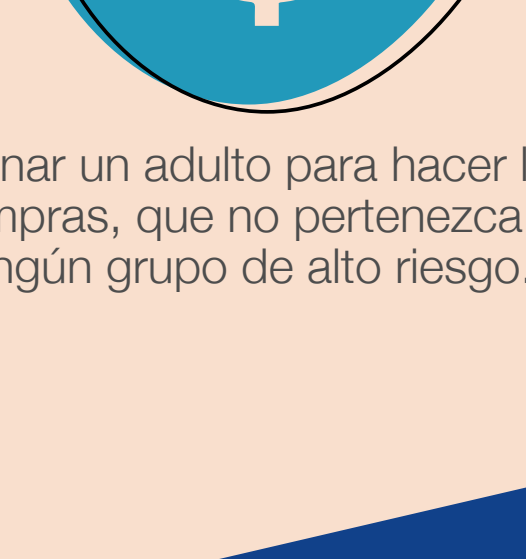
## AL SALIR DE LA VIVIENDA



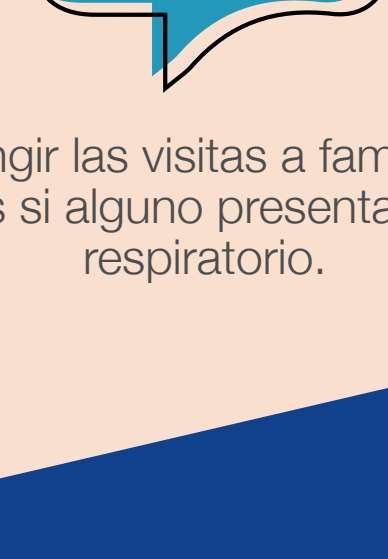
Estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones a la movilidad y acceso a lugares públicos.



Visitar solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evitar conglomeraciones de personas.



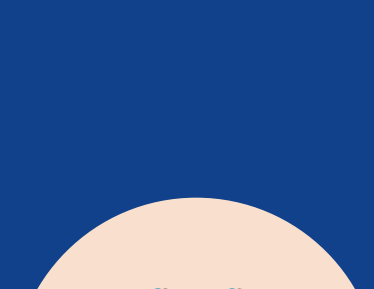
Asignar un adulto para hacer las compras, que no pertenezca a ningún grupo de alto riesgo.



Restringir las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.

## AL REGRESAR A LA VIVIENDA

Definir en la entrada de la casa tres zonas y demarcarlas según la distribución y tamaño del hogar (aplica para espacios pequeños del mismo modo):



### ÁREA DE RIESGO

Donde va a llegar la persona que haya salido a la calle por trabajo o a comprar insumos para el hogar, o aquella que llegue para entregar algo que haya necesitado. No requiere de un espacio enorme, apenas que quepa una persona y las cajas que necesita para descontaminar.



### ZONA INTERMEDIA

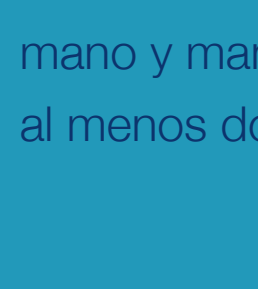
Donde se recibe aquello que se ha descontaminado pero se debe desempacar. Por ejemplo, bolsas con mercado, alimentos, medicinas, maletín, objetos personales, entre otros.



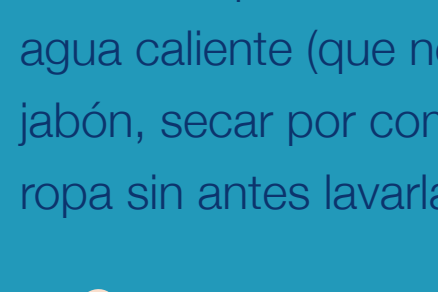
### ZONA SEGURA O ÁREA INTERNA DESCONTAMINADA

Donde permanecen las mascotas, los niños y las personas que no salen. Es importante que, aunque sea un espacio pequeño, exista una barrera física para obligarse a no ingresar en zona de riesgo. Recuerde que los virus no se ven y debe suponer que están allí. Sin embargo se debe tener presente que este virus puede tener una carga viral alta y solo guardando las debidas distancias y teniendo cuidado de no entrar en contacto, se protegerá.

## TOMAR EN CUENTA:



Retirar los zapatos en la entrada e impregnar la suela de estos con alcohol o agua y jabón.



Evitar saludar con beso, abrazo, dar la mano y mantener siempre la distancia de al menos dos metros entre sus familiares.



Lavar la ropa en la lavadora o a mano con agua caliente (que no queme las manos) y jabón, secar por completo. No reutilizar ropa sin antes lavarla.



Bañarse con abundante agua y jabón.



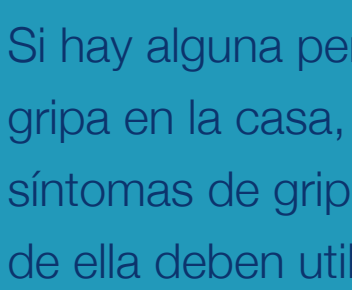
Mantener la casa ventilada, limpiar y desinfectar áreas, superficies y objetos de manera regular.



Lavar las manos de acuerdo con los protocolos definidos.



Antes de tener contacto con los miembros de familia, cambiarse de ropa.



Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.

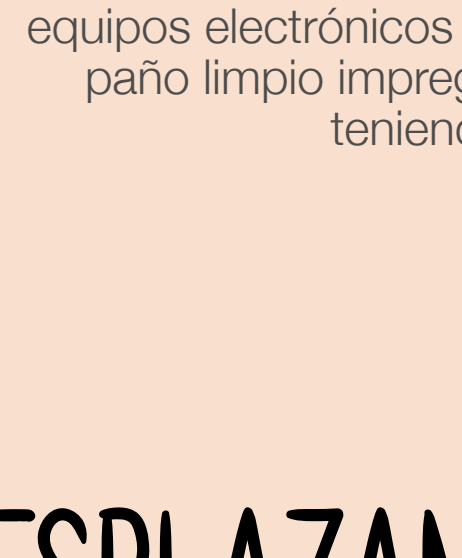


Desinfectar con alcohol o lavar con agua y jabón los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.

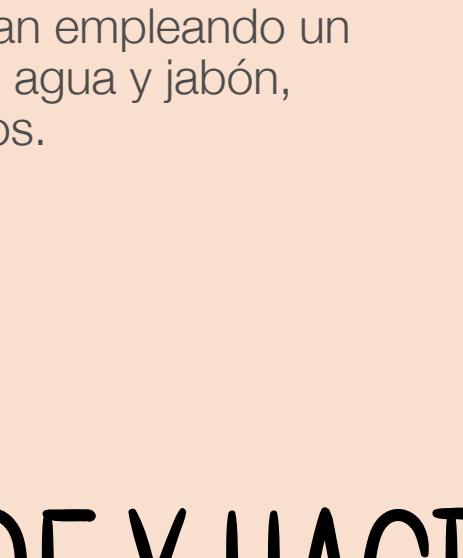


Si hay alguna persona con síntomas de gripe en la casa, tanto a personas con síntomas de gripe como quienes cuidan de ella deben utilizar tapabocas de manera constante en el hogar.

## CONVIVENCIA CON UNA PERSONA DE ALTO RIESGO



Si es posible, asignar un baño y habitación individual para la persona en riesgo. Si no es posible, aumentar ventilación y limpieza y desinfección de superficies de todas las áreas del hogar.



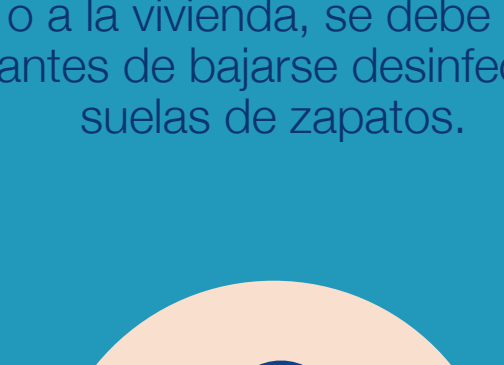
Cumplir a cabalidad con las recomendaciones de lavado de manos, distancia física e higiene impartidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.



Limpiar y desinfectar todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda o que es de manipulación diaria, como: computadores, mouse, teclados, celulares, teléfonos fijos, control remoto, otros equipos electrónicos de uso frecuente, que se limpian empleando un paño limpio impregnado de alcohol al 70% o con agua y jabón, teniendo precaución para no averiarlos.

## DESPLAZAMIENTO DESDE Y HACIA EL LUGAR DE TRABAJO

### VEHÍCULO PARTICULAR



Establecer una rutina diaria y continua de limpieza y desinfección del timón, palanca de cambios, chapas, llaves y todo elemento donde el trabajador tenga mayor contacto en los trayectos en vías públicas. Al ingresar a la institución o a la vivienda, se debe reforzar este proceso y antes de bajarse desinfectar manos y suelas de zapatos.



Transportar la cantidad de personas que establezca la Secretaría de Tránsito y siempre respetando las distancias mínimas y normas de seguridad.

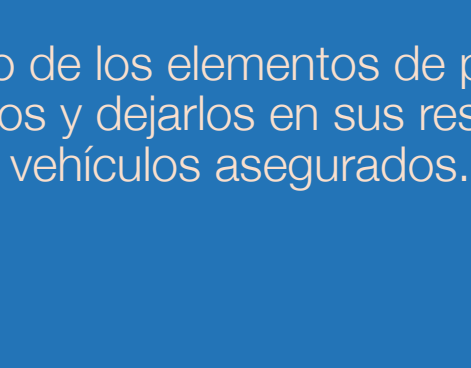


Garantizar el uso del tapabocas de todos los pasajeros.

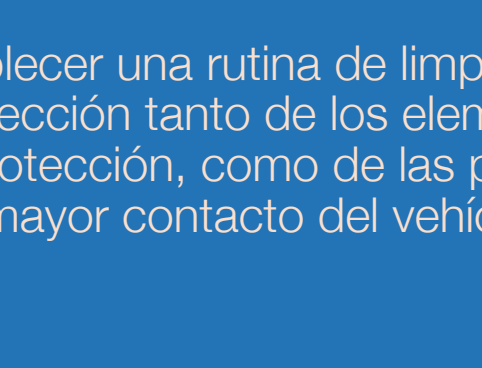


Mantener las ventanillas cerradas.

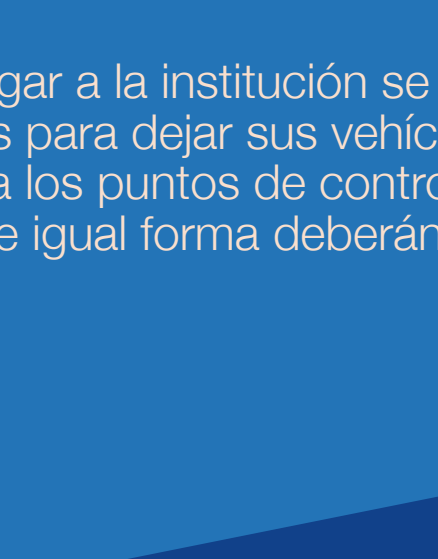
### BICICLETA Y MOTO



Hacer uso de los elementos de protección requeridos y dejarlos en sus respectivos vehículos asegurados.

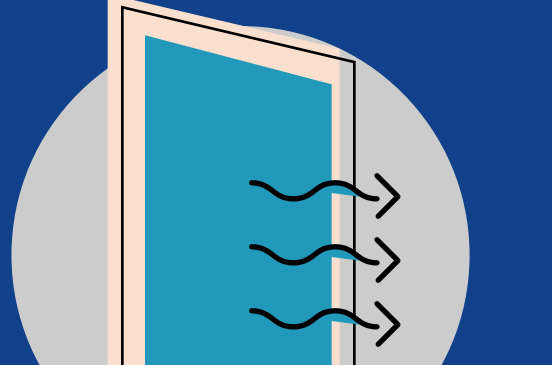


Establecer una rutina de limpieza y desinfección tanto de los elementos de protección, como de los partes de mayor contacto del vehículo.



Los trabajadores al llegar a la institución se deben dirigir al área de parqueaderos autorizados para dejar sus vehículos, realizar el proceso de desinfección y dirigirse a los puntos de control para toma y registro de temperatura. A la salida de igual forma deberán cumplir con este proceso.

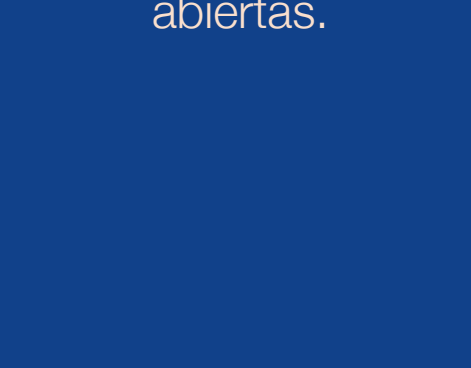
### TRANSPORTE URBANO E INTERMUNICIPAL



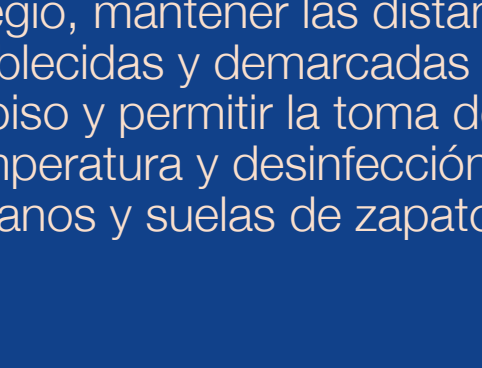
Usar permanentemente el tapabocas.



En lo posible, mantener una distancia de seguridad de dos (2) metros con otros pasajeros.



En lo posible mantener las ventanillas abiertas.



Al llegar a la portería principal del Colegio, mantener las distancias establecidas y demarcadas en el piso y permitir la toma de temperatura y desinfección de manos y suelas de zapatos.